美原小学校　年間指導計画

体育

第１学年　年間指導計画　102時間

学期	1学期（33時間）						2学期（42時間）						3学期（27時間）		
月	４月	５月	６月	７月	９月	１０月	１１月	１２月	１月	２月	３月			
時間	1 2 3 4 5 6	7 8 9 10 11 12 13 14	15 16 17 18 19 20 21 22 23	24 25 26 27 28 29 30 31 32 33	34 35 36 37 38 39 40 41 42 43	44 45 46 47 48 49 50 51 52 53 54	55 56 57 58 59 60 61 62 63 64 65	66 67 68 69 70 71 72 73 74 75	76 77 78 79 80 81 82 83 84	85 86 87 88 89 90 91 92 93 94	95 96 97 98 99 100 101 102			
内容	固定施設遊び（３、外）	新体力テスト③	鉄棒遊び（２、外）	鉄棒遊び（３、外）	表現・リズム（２、中）	水に慣れる遊び，⑩ 浮く・もぐる遊び	表現・リズム遊び⑧ 走・跳の運動遊び②	用具を操作（３、外）	鬼遊び（３、中）	マット遊び（２、中）	短なわとび（４、外）	体ほぐし（４、中）	力試し（３、外）	短縄跳び（３、中）	リレー遊び（４、外）	ボール蹴りゲーム（８、外）
	走の運動遊び（３、外）		鬼遊び（２、外）	リレー遊び（2、外）	ボール投げゲーム（３、中）			幅跳び遊び（３、外）	マット遊び（３、中）	ボール投げゲーム（２、外）	持久走（４、外）	マット遊び（４、中）	長縄遊び（３、外）	跳び箱遊び（３、中）	鬼遊び（３、外）	

第２学年　年間指導計画　105時間

学期	1学期（36時間）					2学期（42時間）					3学期（27時間）		
	４月	５月	６月	７月	９月	１０月	１１月	１２月	１月	２月	３月		
時間	1 2 3 4 5 6	7 8 9 10 11 12 13 14	15 16 17 18 19 20 21 22 23	24 25 26 27 28 29 30 31 32 33	34 35 36 37 38 39 40 41 42 43	44 45 46 47 48 49 50 51 52 53 54	55 56 57 58 59 60 61 62 63 64 65	66 67 68 69 70 71 72 73 74 75	76 77 78 79 80 81 82 83 84	85 86 87 88 89 90 91 92 93 94	95 96 97 98 99 100 101 102 103 104	105	
内容	固定施設遊び（３、外）	新体力テスト③	鉄棒遊び（２、外）	マット遊び（３、中）	マット遊び（３、中）	水に慣れる遊び，⑩ 浮く・もぐる遊び	表現・リズム遊び⑧ 走・跳の運動遊び②	用具を操作（３、外）	バランス（３、中）	体ほぐし（１、中）	短縄遊び（４、外）	ハードルリレー（４、外）	力試し（３、外）	短縄遊び（３、中）	リレー遊び（４、外）	ボール蹴りゲーム（８、外）
	走の運動遊び（３、外）		鬼遊び（３、外）	リレー遊び（３、中）	表現・リズム（３、中）			鉄棒遊び（３、外）	跳び箱遊び（４、中）	マット遊び（２、中）	体を移動した運動遊び　持久走（４、外）	ボール投げゲーム（４、外）	長縄遊び（３、外）	跳び箱遊び（３、中）	鬼遊び（３、外）	

第３学年　年間指導計画　105時間

学期	1学期（36時間）					2学期（42時間）					3学期（27時間）		
	４月	５月	６月	７月	９月	１０月	１１月	１２月	１月	２月	３月		
時間	1 2 3 4 5 6	7 8 9 10 11 12 13 14 15	16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26	27 28 29 30 31 32 33 34 35 36	37 38 39 40 41 42 43 44 45 46	47 48 49 50 51 52 53 54 55 56 57	58 59 60 61 62 63 64 65 66 67 68	69 70 71 72 73 74 75 76 77 78	79 80 81 82 83 84 85 86 87	88 89 90 91 92 93 94 95 96 97	98 99 100 101 102 103 104 105		
内容	体ほぐし（２、外）	鉄棒運動（２、外）	新体力テスト③	小型ハードル走（８、外）	マット運動（８、中）	浮く・泳ぐ運動⑩	表現運動⑧ 走・跳の運動②	鉄棒運動（２、外）	幅跳び（５、外）	ネット型ゲーム プレルボール（７、中）	用具を操作する運動 短縄跳び（４、中）	けんこうな生活④	用具を操作する運動 短・大縄跳び（４、外）	跳び箱運動（８、中）	ベースボール型ゲーム（７、外）	ゴール型ゲーム ラインサッカー（８、外）
		走の運動（３、外）						リレー（２、外）			持久走（４、外）		力試し・バランス（４、中）			

第４学年　年間指導計画　105時間

学期	1学期（36時間）					2学期（42時間）					3学期（27時間）		
	４月	５月	６月	７月	９月	１０月	１１月	１２月	１月	２月	３月		
時間	1 2 3 4 5 6	7 8 9 10 11 12 13 14 15	16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26	27 28 29 30 31 32 33 34 35 36	37 38 39 40 41 42 43 44 45 46	47 48 49 50 51 52 53 54 55 56 57	58 59 60 61 62 63 64 65 66 67 68	69 70 71 72 73 74 75 76 77 78	79 80 81 82 83 84 85 86 87	88 89 90 91 92 93 94 95 96 97	98 99 100 101 102 103 104 105		
内容	体ほぐし（２、外）	鉄棒運動（２、外）	新体力テスト③	ゴール型ゲーム ポートボール（８、外）	マット運動（８、中）	浮く・泳ぐ運動⑩	表現運動⑧ 走・跳の運動②	鉄棒運動（２、外）	用具を操作する運動　短縄跳び（２、中）	用具を操作する運動 短・大縄跳び（４、外）	ネット型ゲーム ソフトバレーボール（８、中）	小型ハードル走（７、外）	跳び箱運動（８、中）	育ちゆく体とわたし④	ゴール型ゲーム タグラグビー（８、外）
		走の運動（３、外）						リレー（３、外）	カ試し・バランス（３、中）	持久走（４、外）						

第５学年　年間指導計画　90時間

学期	1学期（33時間）					2学期（40時間）					3学期（17時間）		
	４月	５月	６月	７月	９月	１０月	１１月	１２月	１月	２月	３月		
時間	1 2 3 4 5 6	7 8 9 10 11 12 13 14	15 16 17 18 19 20 21 22 23	24 25 26 27 28 29 30 31 32 33	34 35 36 37 38 39 40 41 42 43	44 45 46 47 48 49 50 51 52 53	54 55 56 57 58 59 60 61 62 63	64 65 66 67 68 69 70 71 72 73	74 75 76 77 78 79 80 81 82	83 84 85 86 87 88 89 90			
内容	体ほぐし（１	鉄棒運動（２、外）	新体力テスト③	陸上運動 ハードル走（５、外）	保健 心の健康③	マット運動（６、中）	クロール・平泳ぎ⑩	表現運動⑥ 走・跳の運動④	鉄棒運動（２、外）	ベースボール型 ゲームティーボール（８、外）	ネット型ゲーム ソフトバレーボール（６、中）	縄跳び（４、外）	保健 けがの防止④（⑤）	陸上運動 走り高跳び（５、外）	跳び箱運動（６、中）	ゴール型ゲーム サッカー（８、外）
	走の運動（３、外）											持久走（４、外）				

第６学年　年間指導計画　90時間

学期	1学期（33時間）					2学期（40時間）					3学期（17時間）		
	４月	５月	６月	７月	９月	１０月	１１月	１２月	１月	２月	３月		
時間	1 2 3 4 5 6	7 8 9 10 11 12 13 14	15 16 17 18 19 20 21 22 23	24 25 26 27 28 29 30 31 32 33	34 35 36 37 38 39 40 41 42 43	44 45 46 47 48 49 50 51 52 53	54 55 56 57 58 59 60 61 62 63	64 65 66 67 68 69 70 71 72 73	74 75 76 77 78 79 80 81 82	83 84 85 86 87 88 89 90			
内容	体ほぐし（１	鉄棒運動（２、外）	鉄棒運動（２、外）	新体力テスト③	陸上運動 ハードル走（６、外）	マット運動（６、中）	クロール・平泳ぎ⑩	表現運動⑥ 走・跳の運動④	保健 病気の予防④	ゴール型ゲーム バスケットボール（７、中）	陸上運動 走り幅跳び（４、外）	縄跳び（３、外）	ゴール型ゲーム タグラグビー（８、外）	用具などを使った運動　縄跳び（６、外）	跳び箱運動（７、中）	保健 病気の予防④
	走の運動（３、外）											持久走（４、外）				